

Fasten im Lockdown

Professionell begleitetes Basenfasten für Zuhause

Nutzen Sie den Lockdown, indem Sie sich die Zeit nehmen etwas für sich und Ihre Gesundheit tun!

Mit meinem Programm leite ich Sie durch 10 Tage Basenfasten. Wir treffen uns an 4 Terminen online über die Videoplattform 'Zoom', Sie bekommen von mir alle Fachinfos, Tipps, Rezepte und einen genauen Leitfaden.

In diesen 10 Tagen entgiften und entschlacken Sie Ihren Körper durch basische, glutenfreie und reduzierte Kost. Dadurch können diverse Beschwerden gelindert, Leber und Niere entgiftet und Ihr Wohlbefinden gesteigert werden.

An den vier Nachmittagen bringe ich Ihnen unterstützende Maßnahmen für den Fastenprozess näher, wir besprechen geeignete Lebensmittel, basische Rezepte sowie alte Hausmittel. Achtsamkeitsübungen und Meditationen runden das Programm ab.

Online

Einfach, bequem und ohne Registrierung von Zuhause aus
MindestteilnehmerInnenanzahl: 5

Termine

**Freitag 3.12., Montag, 6.12., Donnerstag, 9.12., und Montag, .
13.12.2021**
jeweils 16:30 bis ca 17:30 Uhr

Kosten: € 165,-

Leitung: Mag.^a Nina Patter

Pharmazeutin, Fastenleiterin und Kinesiologin

Information und Anmeldung bei Mag.^a Nina Patter

patter.physioenergetik@gmx.at oder 0650/5655565

www.kinesiologielinez.com

