

Loslassen im Herbst – Begleitetes Autophagie- Basenfasten

27.10.bis 10.11.2022

Kosten: € 175,-

Leitung: Mag. Nina Patter

Pharmazeutin, Fastenleiterin und Kinesiologin

4 Abende

Donnerstag, 27.10.2022, 18:30 – 19:30 Uhr

Donnerstag, 3.11.2022, 18:30 – 19:30 Uhr

Montag, 7.11.2022, 18:30 – 19:30 Uhr

Donnerstag, 10.11.2022, 18:30 – 19:30 Uhr

**Ort: Lauriacum Apotheke, Seminarraum im Untergeschoß,
Kathreinstraße 19, 4470 Enns**



Loslassen & mir bewusst Zeit nehmen – für mich und meine Gesundheit.

Zusammen fasten wir 10 Tage lang. Durch ein kombiniertes Autophagie-Basenfasten wird unser Körper optimal entsäuert und entschlackt. Dadurch können diverse Beschwerden gelindert, Leber Niere und Darm entgiftet und unser Wohlbefinden gesteigert werden. Zusätzlich wird durch einen essensfreien Intervall von 16 Stunden die Zellerneuerung und Regeneration ideal angekurbelt.

An den vier Abenden bringe ich euch alles erforderliche Wissen rund ums Fasten, sowie unterstützende Maßnahmen für den Fastenprozess näher. Handouts, Unterlagen und Rezepte sind inkludiert. Das Fasten ist auch in Kombination mit einer unterstützenden Behandlung in der Gesundheitspraxis Linz buchbar.

Nähere Informationen und Anmeldungen bei Mag. Nina Patter

patter.physioenergetik@gmx.at oder 0650/5655565

www.kinesiologielinz.com

