

Fasten im Frühling – Professionell begleitetes Basenfasten

3.3. bis 14.3.2022

Kosten: € 165,-

Leitung: Mag. Nina Patter

Pharmazeutin, spirituelle Fastenbegleiterin und Kinesiologin

Termine:

Donnerstag, 3.3.2022

Montag, 7.3.2022

Donnerstag 10.3.2022

Montag 14.3.2022

4 Abende jeweils 18:30 bis ca 19:30 Uhr



Ballast abwerfen, entschlacken und entgiften – ein Frühjahrsputz für Körper, Geist und Seele.

Gemeinsam fasten wir 10 Tage lang. Wir entgiften und entschlacken unseren Körper durch basische, glutenfreie und reduzierte Kost. Dadurch können diverse Beschwerden gelindert, Leber und Niere entgiftet und unser Wohlbefinden gesteigert werden. An den vier Abenden bringe ich Ihnen unterstützende Maßnahmen für den Fastenprozess näher, wir besprechen geeignete Lebensmittel, basische Rezepte sowie alte Hausmittel.

Anmeldungen bei Mag. Nina Patter

patter.physioenergetik@gmx.at, 0650/5655565 oder in der
Lauriacum Apotheke, Kathreinstraße 19, 4470 Enns, 07223 82220

www.kinesiologielinz.com

