

Darmprobleme adé – Wege zu einem gesunden Darm

Informationsvortrag

Der Darm – seit geraumer Zeit zu Recht in aller Munde – spielt eine große Rolle und hat beträchtlichen Einfluss auf viele wichtige Prozesse in unserem Körper. Darmgesundheit oder -krankheit hat Auswirkungen auf unsere Psyche, unser Immunsystem und unsere Haut. Sie steht im engen Zusammenhang mit der Entstehung von Migräne, Allergien und Unverträglichkeiten und einigem mehr.

In diesem Vortrag bekommen Sie einen Einblick in die häufigsten Darmprobleme, deren Ursachen und Auswirkungen. Sie erfahren, was Sie selbst im konkreten Fall tun können, um so diese lästigen 'Begleiter' loszuwerden.

Termin: **Mittwoch, 9.2.2022 18:30 – 20:00 Uhr**

Vortragende: **Mag.^a Nina Patter
Pharmazeutin, Kinesiologin,
Darmexpertin, Fastenleiterin**

Ort: **Haus der Frau, Volksgartenstraße 18,
4020 Linz**

Beitrag: **€ 18,-**

