

ORTHOMOLEKULARE MEDIZIN & DARMGESUNDHEIT

Orthomolekulare Medizin umfasst den gezielten und richtigen Einsatz von allen Mikronährstoffen, das sind alle Vitamine, Vitaminoide, Spurenelemente, Aminosäuren, Antioxidantien, Fettsäuren und Enzyme.

Mikronährstoffe sind höchst effektiv in der Prävention und Therapie verschiedener Symptome - richtig eingesetzt können sie diverse Beschwerden lindern und die Gesundheit verbessern.

Sie können sinnvoll und unterstützend eingesetzt werden bei:

- Depressionen
- Herz- und Gefäßerkrankungen
- Hautproblemen/erkrankungen
- Gelenks- und Knochenhemen
- Müdigkeit, Stress & Schlafproblemen uvm.

Darmgesundheit ist ein wesentlicher Faktor, damit Mikronährstoffe ihre volle Wirkung entfalten können- gezielt ausgetestet und behandelt kann der Darm über Probiotika, schleimhautaufbauende und ausleitende Maßnahmen wieder regenerieren und gesund und leistungsfähig bleiben.