

Mit neuem Schwung in den Frühling –

Professionell begleitetes Basenfasten

Termine:

Dienstag, 8.3.2022
Dienstag, 15.3.2022 ,
Freitag, 18.3.2022
Dienstag, 22.3.2022
jeweils 17:30 bis 18:30 Uhr

Ort:

Innviertler Naturmarkt, Linzerstrasse 1, 4780 Schärding
Kosten: € 195,-
Leitung: Mag.^a Nina Patter
Pharmazeutin, Fastenleiterin, Coachin, Kinesiologin

Entschlacken und entgiften, den Ballast der kalten Jahreszeit loslassen & sich selbst etwas Gutes tun.

Gemeinsam fasten wir 10 Tage lang. Wir entsäuern unseren Körper durch basische, glutenfreie und reduzierte Kost. Dadurch können diverse Beschwerden gelindert, Leber und Niere entgiftet und unser Wohlbefinden gesteigert werden. An den vier Abenden bringe ich Ihnen unterstützende Maßnahmen für den Fastenprozess näher, wir besprechen geeignete Lebensmittel, basische Rezepte sowie alte Hausmittel.

Informationen und Anmeldungen:

**Innviertler Naturmarkt Schärding, 0664/ 1929274
oder**

**Mag. Nina Patter, patter.physioenergetik@gmx.at, 0650/5655565
www.kinesiologielinz.com**

